



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»

Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»



Агаева О.Г.

МЕНЮ
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 1

29 ноября 2021 год



| №п/п | № рецептуры (ТТК) | Наименование блюда | Масса порции, г | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2911 | Каша молочная (рисовая или пшенная) | 150 | 163,5 |
| 2. | 2765 | Бутерброд с колбасой п/к | 15/20 | 77,5 |
| 3. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 56,0 |
| 4. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| ИТОГО : | | | | 495,4 |
| ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 68 | Каша молочная (рисовая или пшенная) | 200 | 218,0 |
| 2. | 2765 | Бутерброд с колбасой п/к | 15/20 | 77,5 |
| 3. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 56,0 |
| 4. | 2891/42348 | Хлеб ржаной/пшеничный | 60/100 | 156,0/236,0 |
| ИТОГО : | | | | 743,5 |
| ОБЕД (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2913 | Капуста тушеная | 60 | 52,8 |
| 2. | 2914 | Суп овощной | 200 | 89,6 |
| 3. | 2905 | Котлета рубленая куриная | 90 | 213,75 |
| 4. | 2994 | Макароны отварные | 150 | 147,0 |
| 5. | 2907 | Компот из сухофруктов | 200 | 110,0 |
| 6. | 2946 | Хлеб пшеничный | 110 | 259,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
| ИТОГО : | | | | 976,75 |
| ОБЕД (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 1985 | Капуста тушеная | 100 | 88,0 |
| 2. | 504 | Суп овощной | 250 | 112,5 |
| 3. | 2991 | Котлета рубленая куриная | 100 | 237,5 |
| 4. | 2995 | Макароны отварные | 180 | 164,4 |
| 5. | 2907 | Компот из сухофруктов | 200 | 110,0 |
| 6. | 42348 | Хлеб пшеничный | 100 | 236,0 |
| 7. | 2891 | Хлеб ржаной | 60 | 156,0 |
| ИТОГО : | | | | 1104,4 |

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.

| | |
|--|---|
| <p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Престиж»</p>  <p>Преснякова Т.Ю.</p> | <p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31»</p>  <p>Агаева О.Г.</p> |
|--|---|

МЕНЮ
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 2

30 ноября 2021 год

| №п/п | № рецептуры (ТТК) | Наименование блюда | Масса порции, г | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------------------------------|-------------------|--|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2915 | Запеканка из творога со сладким соусом | 120/30 | 360,0 |
| 2. | 2916 | Какао с молоком | 200 | 154,0 |
| 3. | 2948 | Фрукты свежие | 100 | 47,0 |
| | | ИТОГО : | | 561,0 |
| ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 2967 | Запеканка из творога со сладким соусом | 170/30 | 480,0 |
| 2. | 2916 | Какао с молоком | 200 | 154,0 |
| 3. | 2948 | Фрукты свежие | 100 | 47,0 |
| | | ИТОГО : | | 681,1 |
| ОБЕД (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2841 | Маринад овощной | 60 | 81,7 |
| 2. | 2934 | Борщ из свежей капусты | 200 | 72,0 |
| 3. | 2917 | Биточки рыбные | 90 | 147,4 |
| 4. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 112,0 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 56,0 |
| 6. | 2949 | Хлеб пшеничный | 150 | 354,0 |
| 7. | 2950 | Хлеб ржаной | 80 | 208,0 |
| | | ИТОГО : | | 1031,1 |
| ОБЕД (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 2954 | Маринад овощной | 100 | 136,2 |
| 2. | 533 | Борщ из свежей капусты | 250 | 90,0 |
| 3. | 343 | Биточки рыбные | 100 | 163,8 |
| 4. | 2190 | Картофельное пюре | 180 | 134,4 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 56,0 |
| 6. | 2964 | Хлеб пшеничный | 200 | 472,0 |
| 7. | 2965 | Хлеб ржаной | 120 | 312,0 |
| | | ИТОГО : | | 1364,4 |

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.

| | |
|---|--|
| <p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Престиж»</p> <p style="text-align: center;">Преснякова Т.Ю.</p> | <p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31»</p> <p style="text-align: center;">Агаева О.Г.</p> |
|---|--|



МЕНЮ
 Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
 1 неделя день 3

01 декабря 2021 год

| №п/п | № рецептуры (ТТК) | Наименование блюда | Масса порции, г | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------------------------------|-------------------|--|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2927 | Огурцы консервированные | 60 | 6,0 |
| 2. | 2919 | Сосиска отварная | 90 | 249,75 |
| 3. | 2993 | Каша гречневая | 150 | 135,3 |
| 4. | 2990 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 56,0 |
| 5. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| ИТОГО: | | | | 645,5 |
| ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 2957 | Огурцы консервированные | 100 | 10,0 |
| 2. | 423546 | Сосиска отварная | 100 | 277,5 |
| 3. | 2992 | Каша гречневая | 180 | 162,4 |
| 4. | 2990 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 56,0 |
| 5. | 1984/42348 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/100 | 104,0/236,0 |
| ИТОГО: | | | | 845,9 |
| ОБЕД (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2171 | Икра свекольная | 60 | 77,8 |
| 2. | 2900 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 97,4 |
| 3. | 2942 | Мясо тушеное с картофелем | 240 | 247,2 |
| 4. | 2985 | Чай с сахаром | 200 | 56,0 |
| 5. | 2946 | Хлеб пшеничный | 110 | 259,6 |
| 6. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
| ИТОГО: | | | | 842,0 |
| ОБЕД (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 2337 | Икра свекольная | 100 | 129,7 |
| 2. | 1133 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 121,8 |
| 3. | 2968 | Мясо тушеное с картофелем | 280 | 288,4 |
| 4. | 2985 | Чай с сахаром | 200 | 56,0 |
| 5. | 42348 | Хлеб пшеничный | 100 | 236,0 |
| 6. | 2950 | Хлеб ржаной | 80 | 208,0 |
| ИТОГО: | | | | 1039,9 |

Бухгалтер-калькулятор _____ Якушева Н.В.

Зав.производством _____ Ампилогова Л.Л.

| | |
|--|---|
|  <p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Престиж» Преснякова Т.Ю.</p> |  <p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31» Агаева О.Г.</p> |
|--|---|

МЕНЮ
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 4

02 декабря 2021 год



| №п/п | № рецептуры (ТТК) | Наименование блюда | Масса порции, г | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------------------------------|-------------------|----------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2837 | Зеленый горошек консервированный | 60 | 24,0 |
| 2. | 2921 | Тефтели с соусом | 80/50 | 189,0 |
| 3. | 2994 | Макароны отварные | 150 | 147,0 |
| 4. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 56,0 |
| ИТОГО : | | | | 614,4 |
| ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 2958 | Зеленый горошек консервированный | 100 | 40,0 |
| 2. | 2921 | Тефтели с соусом | 80/50 | 189,0 |
| 3. | 2995 | Макароны отварные | 180 | 164,4 |
| 4. | 1984/42348 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/100 | 104,0/236,0 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 56,0 |
| ИТОГО : | | | | 789,4 |
| ОБЕД (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2922 | Винегрет овощной | 60 | 34,8 |
| 2. | 2908 | Суп гороховый | 200 | 98,0 |
| 3. | 2887 | Бефстроганов | 50/40 | 173,3 |
| 4. | 2993 | Каша гречневая | 150 | 152,0 |
| 5. | 2923 | Напиток сокосодержащий | 200 | 140,0 |
| 6. | 2946 | Хлеб пшеничный | 110 | 259,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
| ИТОГО: | | | | 961,7 |
| ОБЕД (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 2969 | Винегрет овощной | 100 | 58,0 |
| 2. | 486 | Суп гороховый | 250 | 122,5 |
| 3. | 2970 | Бефстроганов | 60/40 | 207,96 |
| 4. | 2992 | Каша гречневая | 180 | 162,4 |
| 5. | 2923 | Напиток сокосодержащий | 200 | 140,0 |
| 6. | 42348 | Хлеб пшеничный | 100 | 236,0 |
| 7. | 2950 | Хлеб ржаной | 80 | 208,0 |
| ИТОГО: | | | | 1134,86 |

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.

| | |
|---|---|
| <p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Престиж»</p>  <p>Преснякова Т.Ю.</p> | <p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31»</p>  <p>Агаева О.Г.</p> |
|---|---|

МЕНЮ
 Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
 1 неделя день 5

03 декабря 2021 год

| №п/п | № рецептуры (ТТК) | Наименование блюда | Масса порции, г | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------------------------------|-------------------|----------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2924 | Икра овощная | 60 | 78,0 |
| 2. | 2925 | Котлета мясная рубленая | 90 | 191,25 |
| 3. | 2901 | Рис отварной | 150 | 214,0 |
| 4. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 56,0 |
| ИТОГО : | | | | 737,7 |
| ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 2971 | Икра овощная | 100 | 130,0 |
| 2. | 195 | Котлета мясная рубленая | 100 | 212,5 |
| 3. | 2962 | Рис отварной | 180 | 256,8 |
| 4. | 1984/42348 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/100 | 104,0/236,0 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 56,0 |
| ИТОГО : | | | | 995,3 |
| ОБЕД (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2913 | Капуста тушеная | 60 | 52,8 |
| 2. | 2510 | Рассольник ленинградский | 200 | 72,0 |
| 3. | 2926 | Голубцы с мясом и рисом тушеные | 240 | 223,2 |
| 4. | 2907 | Компот из сухофруктов | 200 | 110,0 |
| 5. | 2946 | Хлеб пшеничный | 110 | 259,6 |
| 6. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
| ИТОГО : | | | | 821,6 |
| ОБЕД (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 1985 | Капуста тушеная | 100 | 88,0 |
| 2. | 2972 | Рассольник ленинградский | 250 | 90,0 |
| 3. | 2973 | Голубцы с мясом и рисом тушеные | 280 | 260,4 |
| 4. | 2907 | Компот из сухофруктов | 200 | 110,0 |
| 5. | 42348 | Хлеб пшеничный | 100 | 236,0 |
| 6. | 2950 | Хлеб ржаной | 80 | 208,0 |
| ИТОГО : | | | | 992,4 |

Бухгалтер-калькулятор  Якушева Н.В.

Зав.производством  Ампилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 6

04 декабря 2021 год



| №п/п | № рецептуры (ТТК) | Наименование блюда | Масса порции, г | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------|-------------------|------------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| | | ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет) | | |
| 1. | 2196 | Икра кабачковая | 60 | 54,0 |
| 2. | 2917 | Биточки рыбные | 90 | 147,4 |
| 3. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 112,0 |
| 4. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 56,0 |
| 5. | 1984/2951 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/60 | 104,0/141,6 |
| | | ИТОГО : | | 615,0 |
| | | ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет) | | |
| 1. | 1532 | Икра кабачковая | 100 | 90,0 |
| 2. | 343 | Биточки рыбные | 100 | 163,8 |
| 3. | 2190 | Картофельное пюре | 180 | 134,4 |
| 4. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 56,0 |
| 5. | 1984/2978 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/90 | 104,0/212,4 |
| | | ИТОГО : | | 760,6 |

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.

| | |
|---|--|
| <p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Престиж»</p>  <p>Преснякова Т.Ю.</p> | <p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31»</p>  <p>Агаева О.Г.</p> |
|---|--|

МЕНЮ
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 1

06 декабря 2021 год

| №п/п | № рецептуры (ТТК) | Наименование блюда | Масса порции, г | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------------------------------|-------------------|-------------------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2927 | Огурцы консервированные | 60 | 6,0 |
| 2. | 2919 | Сосиска отварная | 90 | 249,75 |
| 3. | 2994 | Макароны отварные | 150 | 147,0 |
| 4. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 5. | 2990 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 56,0 |
| ИТОГО : | | | | 657,15 |
| ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 2957 | Огурцы консервированные | 100 | 10,0 |
| 2. | 423546 | Сосиска отварная | 100 | 277,5 |
| 3. | 2995 | Макароны отварные | 180 | 164,4 |
| 4. | 1984/42348 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/100 | 104,0/236,0 |
| 5. | 2990 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 56,0 |
| ИТОГО : | | | | 847,9 |
| ОБЕД (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2841 | Маринад овощной | 60 | 81,7 |
| 2. | 2928 | Щи из свежей капусты | 200 | 89,6 |
| 3. | 2929 | Котлеты рыбные | 90 | 147,9 |
| 4. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 112,0 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200 | 56,0 |
| 6. | 2946 | Хлеб пшеничный | 110 | 259,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
| ИТОГО: | | | | 850,8 |
| ОБЕД (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 2954 | Маринад овощной | 100 | 136,2 |
| 2. | 2955 | Щи из свежей капусты | 250 | 112,0 |
| 3. | 2956 | Котлеты рыбные | 100 | 164,3 |
| 4. | 2190 | Картофельное пюре | 180 | 134,4 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200 | 56,0 |
| 6. | 42348 | Хлеб пшеничный | 100 | 236,0 |
| 7. | 2950 | Хлеб ржаной | 80 | 208,0 |
| ИТОГО: - | | | | 1046,9 |

Бухгалтер-калькулятор _____ Якушева Н.В.

Зав.производством _____ Ампилогова Л.Л.

| | |
|---|---|
|  <p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Престиж»</p> <p>Преснякова Т.Ю.</p> |  <p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31»</p> <p>Агаева О.Г.</p> |
|---|---|

МЕНЮ
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 2

07 декабря 2021 год

| №п/п | № рецептуры (ТТК) | Наименование блюда | Масса порции, г | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------------------------------|-------------------|--|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2930 | Пудинг из творога со сладким соусом | 120/30 | 256,8 |
| 2. | 2767 | Бутерброд с сыром | 15/20 | 101,3 |
| 3. | 2904 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 116,0 |
| 4. | 2948 | Фрукты свежие | 100 | 47,0 |
| ИТОГО : | | | | 521,1 |
| ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 2959 | Пудинг из творога со сладким соусом | 170/30 | 363,8 |
| 2. | 2767 | Бутерброд с сыром | 15/20 | 101,3 |
| 3. | 2904 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 116,0 |
| 4. | 2948 | Фрукты свежие | 100 | 47,0 |
| ИТОГО : | | | | 628,1 |
| ОБЕД (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2931 | Салат из свеклы и яблок с раст. маслом | 60 | 49,8 |
| 2. | 2900 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 97,4 |
| 3. | 2899 | Фрикадельки мясные | 90 | 168,3 |
| 4. | 2901 | Рис отварной | 150 | 214,0 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 56,0 |
| 6. | 2949 | Хлеб пшеничный | 150 | 354,0 |
| 7. | 2950 | Хлеб ржаной | 80 | 208,0 |
| ИТОГО : | | | | 1147,5 |
| ОБЕД (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 2960 | Салат из свеклы и яблок с раст. маслом | 100 | 83,0 |
| 2. | 1133 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 121,8 |
| 3. | 2961 | Фрикадельки мясные | 100 | 187,0 |
| 4. | 2962 | Рис отварной | 180 | 256,8 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 56,0 |
| 6. | 2964 | Хлеб пшеничный | 200 | 472,0 |
| 7. | 2965 | Хлеб ржаной | 120 | 312,0 |
| ИТОГО : | | | | 1488,6 |

Бухгалтер-калькулятор
Зав.производством

Якушева Н.В.
Ампилогова Л.Л.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»

Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 3

08 декабря 2021 год

| №п/п | № рецептуры (ТТК) | Наименование блюда | Масса порции, г | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------------------------------|-------------------|--|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2913 | Капуста тушеная | 60 | 52,8 |
| 2. | 2905 | Котлета куриная рубленая | 90 | 213,75 |
| 3. | 2993 | Каша гречневая | 150 | 151,5 |
| 4. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 5. | 2907 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 200 | 110,0 |
| ИТОГО : | | | | 726,45 |
| ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 1985 | Капуста тушеная | 100 | 88,0 |
| 2. | 2991 | Котлета куриная рубленая | 100 | 237,5 |
| 3. | 2992 | Каша гречневая | 180 | 164,2 |
| 4. | 1984/42348 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/100 | 104,0/236,0 |
| 5. | 2907 | Компот из сухофруктов витаминизированный | 200 | 110,0 |
| ИТОГО : | | | | 939,7 |
| ОБЕД (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2922 | Винегрет овощной | 60 | 34,8 |
| 2. | 2908 | Суп гороховый | 200 | 98,0 |
| 3. | 2887 | Бефстроганов | 50/40 | 173,3 |
| 4. | 2994 | Макароны отварные | 150 | 147,0 |
| 5. | 2910 | Компот из свежих яблок | 200 | 110,0 |
| 6. | 2946 | Хлеб пшеничный | 110 | 259,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
| ИТОГО : | | | | 926,7 |
| ОБЕД (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 2969 | Винегрет овощной | 100 | 58,0 |
| 2. | 486 | Суп гороховый | 250 | 122,5 |
| 3. | 2970 | Бефстроганов | 60/40 | 207,96 |
| 4. | 2995 | Макароны отварные | 150 | 164,4 |
| 5. | 2910 | Компот из свежих яблок | 200 | 110,0 |
| 6. | 42348 | Хлеб пшеничный | 100 | 236,0 |
| 7. | 2950 | Хлеб ржаной | 80 | 208,0 |
| ИТОГО : | | | | 1106,86 |

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»

Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 4

09 декабря 2021 год

| №п/п | № рецептуры (ТТК) | Наименование блюда | Масса порции, г | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------|-------------------------|------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| | | ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет) | | |
| 1. | 2932 | Рыба припущенная с овощами | 80/50 | 86,4 |
| 2. | 2901 | Рис отварной | 150 | 214,0 |
| 3. | 1984/2945 | Хлеб ржаной / пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 4. | 2933 | Кисель плодово - ягодный | 200 | 194,0 |
| | | ИТОГО: | | 692,8 |
| | | ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет) | | |
| 1. | 2932 | Рыба припущенная с овощами | 80/50 | 86,4 |
| 2. | 2962 | Рис отварной | 180 | 256,8 |
| 3. | 1984/42348 | Хлеб ржаной / пшеничный | 40/100 | 104,0/236,0 |
| 4. | 2933 | Кисель плодово - ягодный | 200 | 194,0 |
| | | ИТОГО: | | 877,2 |
| | | ОБЕД (возраст 7-11 лет) | | |
| 1. | 2941 | Икра морковная | 60 | 60,6 |
| 2. | 2934 | Борщ из свежей капусты | 200 | 72,0 |
| 3. | 2935 | Печень по – строгановски | 90 | 140,4 |
| 4. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 112,0 |
| 5. | 2990 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 56,0 |
| 6. | 2946 | Хлеб пшеничный | 110 | 259,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
| | | ИТОГО : | | 804,6 |
| | | ОБЕД (возраст 12-18 лет) | | |
| 1. | 2186 | Икра морковная | 100 | 101,0 |
| 2. | 533 | Борщ из свежей капусты | 250 | 90,0 |
| 3. | 2974 | Печень по – строгановски | 100 | 156,0 |
| 4. | 2190 | Картофельное пюре | 180 | 134,4 |
| 5. | 2990 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 56,0 |
| 6. | 42348 | Хлеб пшеничный | 100 | 236,0 |
| 7. | 2950 | Хлеб ржаной | 80 | 208,0 |
| | | ИТОГО : | | 981,4 |

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»

Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 5

10 декабря 2021 год

| №п/п | № рецептуры (ТТК) | Наименование блюда | Масса порции, г | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------------------------------|-------------------|------------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2171 | Икра свекольная | 60 | 77,8 |
| 2. | 2937 | Биточки мясные рубленые | 90 | 235,12 |
| 3. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 112,0 |
| 4. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/ пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200 | 56,0 |
| ИТОГО : | | | | 679,32 |
| ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 2337 | Икра свекольная | 100 | 129,7 |
| 2. | 2975 | Биточки мясные рубленые | 100 | 261,2 |
| 3. | 2190 | Картофельное пюре | 180 | 134,4 |
| 4. | 1984/42348 | Хлеб ржаной/ пшеничный | 40/100 | 104,0/236,0 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200 | 56,0 |
| ИТОГО : | | | | 921,3 |
| ОБЕД (возраст 7-11 лет) | | | | |
| 1. | 2841 | Маринад овощной | 60 | 81,7 |
| 2. | 2938 | Суп картофельный с рисом | 200 | 97,3 |
| 3. | 2939 | Птица тушеная | 90 | 163,8 |
| 4. | 2993 | Каша гречневая | 150 | 151,5 |
| 5. | 2910 | Компот из яблок витаминизированный | 200 | 110,0 |
| 6. | 2946 | Хлеб пшеничный | 110 | 259,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
| ИТОГО : | | | | 967,9 |
| ОБЕД (возраст 12-18 лет) | | | | |
| 1. | 2954 | Маринад овощной | 100 | 90,0 |
| 2. | 2058 | Суп картофельный с рисом | 250 | 121,6 |
| 3. | 876 | Птица тушеная | 100 | 182,0 |
| 4. | 2992 | Каша гречневая | 180 | 162,4 |
| 5. | 2910 | Компот из яблок витаминизированный | 200 | 110,0 |
| 6. | 42348 | Хлеб пшеничный | 100 | 236,0 |
| 7. | 2950 | Хлеб ржаной | 80 | 208,0 |
| ИТОГО : | | | | 1110,0 |

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»



Агаева О.Г.

МЕНЮ
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 6

11 декабря 2021 год

| №п/п | № рецептуры (ТТК) | Наименование блюда | Масса порции, г | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------|-------------------|-------------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| | | ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет) | | |
| 1. | 2977 | Оладьи с маслом и сахаром | 150/5/5 | 458,0 |
| 2. | 2495 | Сок фруктовый | 200 | 140,0 |
| 3. | 2986 | Чай с сахаром с витамином С | 200 | 56,0 |
| | | ИТОГО : | | 654,0 |
| | | ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет) | | |
| 1. | 2976 | Оладьи с маслом и сахаром | 200/5/5 | 610,7 |
| 2. | 2495 | Сок фруктовый | 200 | 140,0 |
| 3. | 2986 | Чай с сахаром с витамином С | 200 | 56,0 |
| | | ИТОГО : | | 806,7 |

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Амплогова Л.Л.