

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «Средней  
общеобразовательной школы № 31»  
г. Орла



Агаева О.Г.

### МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы  
1 неделя день 1

28 февраля 2022 год



№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
		<b>ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)</b>		
1.	2911	Каша молочная рисовая	150	163,5
2.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
3.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
4.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
		<b>ИТОГО :</b>		<b>469,2</b>
		<b>ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)</b>		
1.	68	Каша молочная рисовая	200	218,0
2.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
3.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
4.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
		<b>ИТОГО :</b>		<b>523,7</b>
		<b>ОБЕД (возраст 7-11 лет)</b>		
1.	2913	Капуста тушеная	60	52,8
2.	2914	Суп овощной	200	89,6
3.	2917	Биточки рыбные	90	147,4
4.	2994	Макароны отварные	150	147,0
5.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		<b>ИТОГО :</b>		<b>792,4</b>
		<b>ОБЕД (возраст 12-18 лет)</b>		
1.	1985	Капуста тушеная	100	88,0
2.	504	Суп овощной	250	112,5
3.	343	Биточки рыбные	100	163,8
4.	2995	Макароны отварные	180	164,4
5.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		<b>ИТОГО :</b>		<b>884,3</b>

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Якушева Н.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ампилогова Л.Л.

<p><b>«УТВЕРЖДАЮ»</b>  Директор ООО «Престиж»    Преснякова Т.Ю.</p>	<p><b>«СОГЛАСОВАНО»</b>  Директор МБОУ «Средней  общеобразовательной школы № 31»  г. Орла    Агаева О.Г.</p>
--	---



**МЕНЮ**  
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы  
1 неделя день 2

01 марта 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	2338	Запеканка из творога с морковью со сладким соусом	120/30	177,4
2.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
		<b>ИТОГО :</b>		<b>280,4</b>
<b>ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	2339	Запеканка из творога с морковью со сладким соусом	170/30	251,3
2.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
		<b>ИТОГО :</b>		<b>354,3</b>
<b>ОБЕД (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	2841	Маринад овощной	60	81,7
2.	2510	Рассольник ленинградский	200	72,0
3.	3214	Плов с курицей	240	340,3
4.	2910	Компот из яблок витаминизированный	200	110,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		<b>ИТОГО :</b>		<b>849,6</b>
<b>ОБЕД (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	2954	Маринад овощной	100	90,0
2.	2972	Рассольник ленинградский	250	90,0
3.	3215	Плов с курицей	280	397,0
4.	2910	Компот из яблок витаминизированный	200	110,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		<b>ИТОГО :</b>		<b>932,6</b>

Бухгалтер-калькулятор  Якушева Н.В.

Зав.производством  Ампилогова Л.Л.

 <b>«УТВЕРЖДАЮ»</b> Директор ООО «Престиж» _____ Преснякова Т.Ю.	 <b>«СОГЛАСОВАНО»</b> Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31» г. Орла _____ Агаева О.Г.
--	--

**МЕНЮ**  
 Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы  
 1 неделя день 3

02 марта 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	3228	Макароны запеченные с сыром	120/30	192,4
2.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
4.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
<b>ИТОГО:</b>				<b>389,4</b>
<b>ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	3229	Макароны запеченные с сыром	170/30	272,5
2.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
4.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
<b>ИТОГО:</b>				<b>469,9</b>
<b>ОБЕД (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	2171	Икра свекольная	60	77,8
2.	2900	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,4
3.	2942	Мясо тушеное с картофелем	240	247,2
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО:</b>				<b>724,0</b>
<b>ОБЕД (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	2337	Икра свекольная	100	129,7
2.	1133	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,8
3.	2968	Мясо тушеное с картофелем	280	288,4
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО:</b>				<b>841,5</b>

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Якушева Н.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.

<p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Престиж»  Преснякова Т.Ю.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31» г. Орла Агаева О.Г.</p>
--	---

**МЕНЮ**  
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы  
1 неделя день 4

03 марта 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	3213	Каша молочная пшеничная	150	183,3
2.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
3.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>489,0</b>
<b>ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	3046	Каша молочная пшеничная	200	244,4
2.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
3.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>550,1</b>
<b>ОБЕД (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	2922	Винегрет овощной	60	34,8
2.	2908	Суп гороховый	200	98,0
3.	2921	Тефтели с соусом	80/50	189,0
4.	2993	Каша гречневая	150	152,0
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО:</b>				<b>775,4</b>
<b>ОБЕД (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	2969	Винегрет овощной	100	58,0
2.	486	Суп гороховый	250	122,5
3.	2921	Тефтели с соусом	80/50	189,0
4.	2992	Каша гречневая	180	162,4
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО:</b>				<b>833,5</b>

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Якушева Н.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ «Средней  
общеобразовательной школы № 31»  
г. Орла



Агаева О.Г.

**МЕНЮ**

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы  
1 неделя день 5

04 марта 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	3036	Яйцо вареное	50	80,0
2.	3117	Рис с овощами	150	148,5
3.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
4.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>534,2</b>
<b>ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	3036	Яйцо вареное	50	80,0
2.	3094	Рис с овощами	180	178,2
3.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
4.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>563,9</b>
<b>ОБЕД (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	3226	Свекла отварная	60	58,3
2.	2510	Рассольник ленинградский	200	72,0
3.	2901	Рис отварной	150	214,0
4.	2935	Печень по - строгановски	90	104,4
5.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>804,3</b>
<b>ОБЕД (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	3227	Свекла отварная	100	97,2
2.	2972	Рассольник ленинградский	250	90,0
3.	2962	Рис отварной	180	256,8
4.	2974	Печень по - строгановски	100	156,0
5.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>955,6</b>

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Якушева Н.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ампилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ООО «Престиж»

Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ «Средней  
общеобразовательной школы № 31»  
г. Орла

Агаева О.Г.

## МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы  
1 неделя день 6

05 марта 2022 год



№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
		<b>ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)</b>		
1.	2977	Оладьи с маслом и сахаром	150/5/5	458,0
2.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
3.	2986	Чай с сахаром с витамином С	200	56,0
		<b>ИТОГО :</b>		<b>561,0</b>
		<b>ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)</b>		
1.	2976	Оладьи с маслом и сахаром	200/5/5	610,7
2.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
3.	2986	Чай с сахаром с витамином С	200	56,0
		<b>ИТОГО :</b>		<b>713,7</b>
		<b>ОБЕД (возраст 7-11 лет)</b>		
1.	2196	Икра кабачковая	60	54,0
2.	2900	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,4
3.	2937	Биточки мясные рубленые	90	235,1
4.	2993	Каша гречневая	150	152,0
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		<b>ИТОГО :</b>		<b>840,1</b>
		<b>ОБЕД (возраст 12-18 лет)</b>		
1.	1532	Икра кабачковая	100	90,0
2.	1133	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,8
3.	2975	Биточки мясные рубленые	100	261,2
4.	2992	Каша гречневая	180	162,4
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		<b>ИТОГО :</b>		<b>774,6</b>

Бухгалтер-калькулятор

Якушева Н.В.

Зав.производством

Ампилогова Л.Л.

 <b>«УТВЕРЖДАЮ»</b> Директор ООО «Престиж» _____ Преснякова Т.Ю.	 <b>«СОГЛАСОВАНО»</b> Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31» г. Орла _____ Агаева О.Г.
--	--



**МЕНЮ**  
 Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы  
 2 неделя день 1

**07 марта 2022 год**

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	3208	Каша молочная «Дружба»	150	220,0
2.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
3.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
4.	2986	Чай с сахаром с витамином С	200	56,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>525,7</b>
<b>ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	3209	Каша молочная «Дружба»	200	293,6
2.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
3.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
4.	2986	Чай с сахаром с витамином С	200	56,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>599,3</b>
<b>ОБЕД (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	2841	Маринад овощной	60	81,7
2.	2928	Щи из свежей капусты	200	89,6
3.	2929	Котлеты рыбные	90	147,9
4.	2918	Картофельное пюре	150	112,0
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО:</b>				<b>732,8</b>
<b>ОБЕД (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	2954	Маринад овощной	100	136,2
2.	2955	Щи из свежей капусты	250	112,0
3.	2956	Котлеты рыбные	100	164,3
4.	2190	Картофельное пюре	180	134,4
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО:</b>				<b>848,5</b>

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Якушева Н.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.

<p>«УТВЕРЖДАЮ»  Директор ООО «Престиж»    Преснякова Т.Ю.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»  Директор МБОУ «Средней  общеобразовательной школы № 31»  г. Орла    Агаева О.Г.</p>
---	--

**МЕНЮ**  
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы  
2 неделя день 2



08 марта 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	3228	Макароны запеченные с сыром	120/30	192,4
2.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
4.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
<b>ИТОГО :</b>				<b>389,4</b>
<b>ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	3229	Макароны запеченные с сыром	170/30	272,5
2.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
4.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
<b>ИТОГО :</b>				<b>469,9</b>
<b>ОБЕД (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	2927	Огурцы консервированные	60	6,0
2.	2900	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,4
3.	3052	Куры отварные	90	173,0
4.	2901	Рис отварной	150	214,0
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>792,0</b>
<b>ОБЕД (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	2957	Огурцы консервированные	100	10,0
2.	1133	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,8
3.	3051	Куры отварные	100	170,0
4.	2962	Рис отварной	180	256,8
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>860,2</b>

Бухгалтер-калькулятор  Якушева Н.В.

Зав.производством  Ампилогова Л.Л.



<p><b>«УТВЕРЖДАЮ»</b>          Директор ООО «Престиж»            Преснякова Т.Ю.</p>	<p><b>«СОГЛАСОВАНО»</b>          Директор МБОУ «Средней          общеобразовательной школы № 31»          г. Орла            Агаева О.Г.</p>
--	---

**МЕНЮ**  
 Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы  
 2 неделя день 3

09 марта 2022 год



№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	2993	Каша гречневая	150	152,0
2.	2905	Котлета куриная рубленая	90	213,8
3.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
4.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>620,2</b>
<b>ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	2992	Каша гречневая	180	162,4
2.	2991	Котлета куриная рубленая	100	237,5
3.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
4.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>654,3</b>
<b>ОБЕД (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	2922	Винегрет овощной	60	34,8
2.	2908	Суп гороховый	200	98,0
3.	3221	Биточки с морковью	80/10	190,2
4.	2994	Макароны отварные	150	147,0
5.	2910	Компот из свежих яблок	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>825,6</b>
<b>ОБЕД (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	2969	Винегрет овощной	100	58,0
2.	486	Суп гороховый	250	122,5
3.	3222	Биточки с морковью	90/10	211,3
4.	2995	Макароны отварные	150	164,4
5.	2910	Компот из свежих яблок	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>911,8</b>

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

  
 Якушева Н.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_

  
 Ампилогова Л.Л.

<b>«УТВЕРЖДАЮ»</b> Директор ООО «Престиж»  Преснякова Т.Ю.	<b>«СОГЛАСОВАНО»</b> Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31» г. Орла  Агаева О.Г.
---	--

### МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы  
2 неделя день 4

10 марта 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	2930	Пудинг из творога со сладким соусом	120/30	256,8
2.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>359,8</b>
<b>ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	2967	Пудинг из творога со сладким соусом	170/30	363,8
2.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
<b>ИТОГО:</b>				<b>466,8</b>
<b>ОБЕД (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	2941	Икра морковная	60	60,6
2.	2934	Борщ из свежей капусты	200	72,0
3.	2935	Печень по – строгановски	90	140,4
4.	2918	Картофельное пюре	150	112,0
5.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>740,6</b>
<b>ОБЕД (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	2186	Икра морковная	100	101,0
2.	533	Борщ из свежей капусты	250	90,0
3.	2974	Печень по – строгановски	100	156,0
4.	2190	Картофельное пюре	180	134,4
5.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>837,0</b>

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Якушева Н.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ампилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ООО «Престиж»

Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ «Средней  
общеобразовательной школы № 31»  
г. Орла

Агаева О.Г.

**МЕНЮ**

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы  
2 неделя день 5

11 марта 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
		<b>ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)</b>		
1.	3213	Каша молочная пшеничная	150	183,3
2.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
3.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
		<b>ИТОГО :</b>		<b>489,0</b>
		<b>ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)</b>		
1.	3046	Каша молочная пшеничная	200	244,4
2.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
3.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
		<b>ИТОГО :</b>		<b>550,1</b>
		<b>ОБЕД (возраст 7-11 лет)</b>		
1.	2841	Маринад овощной	60	81,7
2.	2510	Рассольник ленинградский	200	72,0
3.	2905	Котлета рубленая куриная	90	213,8
4.	2918	Картофельное пюре	150	112,0
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		<b>ИТОГО :</b>		<b>781,1</b>
		<b>ОБЕД (возраст 12-18 лет)</b>		
1.	2954	Маринад овощной	100	90,0
2.	2972	Рассольник ленинградский	250	90,0
3.	2991	Котлета рубленая куриная	100	237,5
4.	2190	Картофельное пюре	180	134,4
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		<b>ИТОГО :</b>		<b>853,5</b>

Бухгалтер-калькулятор

Якушева Н.В.

Зав.производством

Ампилогова Л.Л.

 <b>«УТВЕРЖДАЮ»</b> Директор ООО «Престиж» _____ Преснякова Т.Ю.	 <b>«СОГЛАСОВАНО»</b> Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31» г. Орла _____ Агаева О.Г.
--	---

### МЕНЮ

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы  
2 неделя день 6**

**12 марта 2022 год**

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК ( возраст 7-11 лет)</b>				
1.	2977	Оладьи с маслом и сахаром	150/5/5	458,0
2.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
3.	2986	Чай с сахаром с витамином С	200	56,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>561,0</b>
<b>ЗАВТРАК ( возраст 12-18 лет)</b>				
1.	2976	Оладьи с маслом и сахаром	200/5/5	610,7
2.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
3.	2986	Чай с сахаром с витамином С	200	56,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>713,7</b>
<b>ОБЕД (возраст 7-11 лет)</b>				
1.	2196	Икра кабачковая	60	54,0
2.	2928	Щи из свежей капусты	200	89,6
3.	2937	Биточки мясные рубленые	90	235,1
4.	2993	Каша гречневая	150	152,0
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>832,3</b>
<b>ОБЕД (возраст 12-18 лет)</b>				
1.	1532	Икра кабачковая	100	90,0
2.	2955	Щи из свежей капусты	250	112,0
3.	2975	Биточки мясные рубленые	100	261,2
4.	2992	Каша гречневая	180	162,4
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
<b>ИТОГО :</b>				<b>927,2</b>

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Якушева Н.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ампилогова Л.Л.