

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»
г. Орла



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 1

25 апреля 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2911	Каша молочная рисовая	150	163,5
2.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
3.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
4.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
ИТОГО :				469,2
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	68	Каша молочная рисовая	200	218,0
2.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
3.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
4.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
ИТОГО :				523,7
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	3273	Салат из картофеля с соленым огурцом	60	38,1
2.	3281	Суп полевой	200	187,0
3.	2917	Биточки рыбные	90	147,4
4.	2994	Макароны отварные	150	147,0
5.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				875,1
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	3271	Салат из картофеля с соленым огурцом	100	63,5
2.	3280	Суп полевой	250	233,7
3.	343	Биточки рыбные	100	163,8
4.	2995	Макароны отварные	180	164,4
5.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				981,0

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»

Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»
г. Орла

Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 2

26 апреля 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2338	Запеканка из творога с морковью со сладким соусом	120/30	177,4
2.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
ИТОГО :				280,4
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	2339	Запеканка из творога с морковью со сладким соусом	170/30	251,3
2.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
ИТОГО :				354,3
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	3272	Салат из свеклы	60	41,7
2.	3276	Борщ с картофелем	200	86,6
3.	2921	Тефтели с соусом	80/50	189,0
4.	2918	Картофельное пюре	150	112,0
5.	2910	Компот из яблок витаминизированный	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				784,9
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	75641	Салат из свеклы	100	69,5
2.	3277	Борщ с картофелем	250	129,9
3.	2921	Тефтели с соусом	80/50	189,0
4.	2190	Картофельное пюре	180	134,4
5.	2910	Компот из яблок витаминизированный	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				878,4

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»
г. Орла



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 3

27 апреля 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	3228	Макароны запеченные с сыром	120/30	192,4
2.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
4.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
ИТОГО:				389,4
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	3229	Макароны запеченные с сыром	170/30	272,5
2.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
4.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
ИТОГО:				469,9
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	3275	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	28,4
2.	2908	Суп гороховый	200	98,0
3.	2952	Котлета мясная рубленая	90	170,0
4.	3104	Картофель тушеный	150	91,8
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО:				689,8
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	3274	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	47,4
2.	486	Суп гороховый	250	122,5
3.	2983	Котлета мясная рубленая	100	191,3
4.	3270	Картофель тушеный	180	110,2
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО:				773,0

Бухгалтер-калькулятор

Якушева Н.В.

Зав.производством

Ампологова Л.Л.

<p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Престиж»</p> <p style="text-align: right;">Преснякова Т.Ю.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31» г. Орла</p> <p style="text-align: right;">Агаева О.Г.</p>
---	---

МЕНЮ
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 4

28 апреля 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	3213	Каша молочная пшеничная	150	183,3
2.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
3.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
ИТОГО :				489,0
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	3046	Каша молочная пшеничная	200	244,4
2.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
3.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
ИТОГО :				550,1
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2922	Винегрет овощной	60	34,8
2.	2900	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,4
3.	3286	Биточки куриные	90	112,0
4.	2993	Каша гречневая	150	152,0
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО:				697,8
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	2969	Винегрет овощной	100	58,0
2.	1133	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,8
3.	3285	Биточки куриные	100	124,4
4.	2992	Каша гречневая	180	162,4
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО:				768,2

Бухгалтер-калькулятор _____ Якушева Н.В.

Зав.производством _____ Ампилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»
г. Орла



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 5

29 апреля 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
		ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)		
1.	3036	Яйцо вареное	50	80,0
2.	3117	Рис с овощами	150	148,5
3.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
4.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
		ИТОГО :		534,2
		ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)		
1.	3036	Яйцо вареное	50	80,0
2.	3094	Рис с овощами	180	178,2
3.	3235	Бутерброд с ветчиной	20/15	51,3
4.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
		ИТОГО :		563,9
		ОБЕД (возраст 7-11 лет)		
1.	3226	Свекла отварная	60	58,3
2.	2510	Рассольник ленинградский	200	72,0
3.	2918	Картофельное пюре	150	112,0
4.	2935	Печень по - строгановски	90	104,4
5.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		ИТОГО :		702,3
		ОБЕД (возраст 12-18 лет)		
1.	3227	Свекла отварная	100	97,2
2.	2972	Рассольник ленинградский	250	90,0
3.	2190	Картофельное пюре	180	134,4
4.	2974	Печень по - строгановски	100	156,0
5.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		ИТОГО :		833,2

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»
г. Орла



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 6

30 апреля 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
		ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)		
1.	2977	Оладьи с маслом и сахаром	150/5/5	458,0
2.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
3.	2986	Чай с сахаром с витамином С	200	56,0
		ИТОГО :		561,0
		ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)		
1.	2976	Оладьи с маслом и сахаром	200/5/5	610,7
2.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
3.	2986	Чай с сахаром с витамином С	200	56,0
		ИТОГО :		713,7
		ОБЕД (возраст 7-11 лет)		
1.	2196	Икра кабачковая	60	54,0
2.	3283	Свекольник	200	79,8
3.	2937	Биточки мясные рубленые	90	235,1
4.	2994	Макароны отварные	150	147,0
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		ИТОГО :		817,5
		ОБЕД (возраст 12-18 лет)		
1.	1532	Икра кабачковая	100	90,0
2.	3282	Свекольник	250	99,8
3.	2975	Биточки мясные рубленые	100	261,2
4.	2995	Макароны отварные	180	164,4
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		ИТОГО :		917,0

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.