

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 1

11 октября 2021 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2911	Каша молочная (рисовая или пшеничная)	150	163,5
2.	2765	Бутерброд с колбасой п/к	15/20	77,5
3.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
4.	1984/2915	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
ИТОГО :				495,4
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	68	Каша молочная (рисовая или пшеничная)	200	218,0
2.	2765	Бутерброд с колбасой п/к	15/20	77,5
3.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
4.	2891/42348	Хлеб ржаной/пшеничный	60/100	156,0/236,0
ИТОГО :				743,5
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2913	Капуста тушеная	60	52,8
2.	2914	Суп овощной	200	89,6
3.	2905	Котлета рубленая куриная	90	213,75
4.	2994	Макаронь отварные	150	147,0
5.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
6.	2916	Хлеб пшеничный	110	259,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				976,75
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	1985	Капуста тушеная	100	88,0
2.	504	Суп овощной	250	112,5
3.	2991	Котлета рубленая куриная	100	237,5
4.	2995	Макаронь отварные	180	164,4
5.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
6.	42348	Хлеб пшеничный	100	236,0
7.	2891	Хлеб ржаной	60	156,0
ИТОГО :				1104,4

Бухгалтер-калькулятор

Якушева Н.В.

Зав.производством

Амфилогова Л.Л.

«УТВЕРЖЕНО»
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 31»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школы № 31»



Агаева О.Г.

МЕНЮ
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 2

12 октября 2021 год

№п/п	№ рецептуры (ГТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2915	Запеканка из творога со сладким соусом	120/30	360,0
2.	2916	Какао с молоком	200	154,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
ИТОГО :				
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	2967	Запеканка из творога со сладким соусом	170/30	480,0
2.	2916	Какао с молоком	200	154,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
ИТОГО :				
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2841	Маринад овощной	60	81,7
2.	2934	Борщ из свежей капусты	200	72,0
3.	2917	Биточки рыбные	90	147,4
4.	2918	Картофельное пюре	150	112,0
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
6.	2949	Хлеб пшеничный	150	354,0
7.	2950	Хлеб ржаной	80	208,0
ИТОГО :				
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	2954	Маринад овощной	100	136,2
2.	533	Борщ из свежей капусты	250	90,0
3.	343	Биточки рыбные	100	163,8
4.	2190	Картофельное пюре	180	134,4
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
6.	2964	Хлеб пшеничный	200	472,0
7.	2965	Хлеб ржаной	120	312,0
ИТОГО :				

Бухгалтер-калькулятор

Якушева Н.В.

Зав.производством

Амфилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31»



Иваснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31»



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 3

13 октября 2021 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2927	Огурцы консервированные	60	6,0
2.	2919	Сосиска отварная	90	249,75
3.	2993	Кана гречневая	150	135,3
4.	2990	Чай с сахаром и лимоном	200	56,0
5.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
ИТОГО:				645,5
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	2957	Огурцы консервированные	100	10,0
2.	423546	Сосиска отварная	100	277,5
3.	2992	Кана гречневая	180	162,4
4.	2990	Чай с сахаром и лимоном	200	56,0
5.	1984/42348	Хлеб ржаной/пшеничный	40/100	104,0/236,0
ИТОГО:				845,9
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2171	Икра свекольная	60	77,8
2.	2900	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,4
3.	2942	Мясо тушеное с картофелем	240	247,2
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
5.	2946	Хлеб пшеничный	110	259,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО:				842,0
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	2337	Икра свекольная	100	129,7
2.	1133	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,8
3.	2968	Мясо тушеное с картофелем	280	288,4
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
5.	42348	Хлеб пшеничный	100	236,0
6.	2950	Хлеб ржаной	80	208,0
ИТОГО:				1039,9

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством

Якушева Н.В.

Амфилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДЕНО»
 Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31»
 Т.Ю. Среснякова



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31»
 О.Г. Агаева



МЕНЮ
 Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
 1 неделя день 4

14 октября 2021 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2837	Зеленый горошек консервированный	60	24,0
2.	2921	Тефтели с соусом	80/50	189,0
3.	2994	Макароны отварные	150	147,0
4.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
ИТОГО :				614,4
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	2958	Зеленый горошек консервированный	100	40,0
2.	2921	Тефтели с соусом	80/50	189,0
3.	2995	Макароны отварные	180	164,4
4.	1984/42348	Хлеб ржаной/пшеничный	40/100	104,0/236,0
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
ИТОГО :				789,4
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2922	Винегрет овощной	60	34,8
2.	2908	Суп гороховый	200	98,0
3.	2887	Бефстроганов	50/40	173,3
4.	2993	Кана гречневая	150	152,0
5.	2923	Напиток сокосодержащий	200	140,0
6.	2946	Хлеб пшеничный	110	259,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО:				961,7
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	2969	Винегрет овощной	100	58,0
2.	486	Суп гороховый	250	122,5
3.	2970	Бефстроганов	60/40	207,96
4.	2992	Кана гречневая	180	162,4
5.	2923	Напиток сокосодержащий	200	140,0
6.	42348	Хлеб пшеничный	100	236,0
7.	2950	Хлеб ржаной	80	208,0
ИТОГО:				1134,86

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Амфилогова Л.Л.



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 5

15 октября 2021 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2924	Икра овощная	60	78,0
2.	2925	Котлета мясная рубленая	90	191,25
3.	2901	Рис отварной	150	214,0
4.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
ИТОГО :				737,7
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	2971	Икра овощная	100	130,0
2.	195	Котлета мясная рубленая	100	212,5
3.	2962	Рис отварной	180	256,8
4.	1984/42348	Хлеб ржаной/пшеничный	40/100	104,0/236,0
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
ИТОГО :				995,3
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2913	Капуста тушеная	60	52,8
2.	2510	Рассольник ленинградский	200	72,0
3.	2926	Голубцы с мясом и рисом тушеные	240	223,2
4.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
5.	2946	Хлеб пшеничный	110	259,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				821,6
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	1985	Капуста тушеная	100	88,0
2.	2972	Рассольник ленинградский	250	90,0
3.	2973	Голубцы с мясом и рисом тушеные	280	260,4
4.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
5.	42348	Хлеб пшеничный	100	236,0
6.	2950	Хлеб ржаной	80	208,0
ИТОГО :				992,4

Бухгалтер-калькулятор

Якушева Н.В.

Зав.производством

Амфилогова Л.Л.


 <p>«УТВЕРЖДЕНО» Директор ООО «Днепр» Иреснякова Т.Ю.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31» Агаева О.Г.</p> 
---	---

МЕНЮ
 Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
 1 неделя день 6

16 октября 2021 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2196	Икра кабачковая	60	54,0
2.	2917	Биточки рыбные	90	147,4
3.	2918	Картофельное пюре	150	112,0
4.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
5.	1984/2951	Хлеб ржаной/пшеничный	40/60	104,0/141,6
ИТОГО :				615,0
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	1532	Икра кабачковая	100	90,0
2.	343	Биточки рыбные	100	163,8
3.	2190	Картофельное пюре	180	134,4
4.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
5.	1984/2978	Хлеб ржаной/пшеничный	40/90	104,0/212,4
ИТОГО :				760,6

Бухгалтер-калькулятор _____  Якушева Н.В.

Зав.производством _____  Амшлогова Л.Л.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31»



Гресснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31»



Агасва О.Г.

МЕНЮ
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 1

18 октября 2021 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2927	Огурцы консервированные	60	6,0
2.	2919	Сосиска отварная	90	249,75
3.	2994	Макароны отварные	150	147,0
4.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
5.	2990	Чай с сахаром и лимоном	200	56,0
ИТОГО :				657,15
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	2957	Огурцы консервированные	100	10,0
2.	423546	Сосиска отварная	100	277,5
3.	2995	Макароны отварные	180	164,4
4.	1984/423 18	Хлеб ржаной/пшеничный	40/100	104,0/236,0
5.	2990	Чай с сахаром и лимоном	200	56,0
ИТОГО :				847,9
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2841	Маринад овощной	60	81,7
2.	2928	Щи из свежей капусты	200	89,6
3.	2929	Котлеты рыбные	90	147,9
4.	2918	Картофельное пюре	150	112,0
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
6.	2946	Хлеб пшеничный	110	259,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО:				850,8
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	2954	Маринад овощной	100	136,2
2.	2955	Щи из свежей капусты	250	112,0
3.	2956	Котлеты рыбные	100	164,3
4.	2190	Картофельное пюре	180	134,4
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
6.	42348	Хлеб пшеничный	100	236,0
7.	2950	Хлеб ржаной	80	208,0
ИТОГО:				1046,9

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Амнилогова Л.Л.



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «Средней
 общеобразовательной школы № 31»



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
 2 неделя день 2

19 октября 2021 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2930	Пудинг из творога со сладким соусом	120/30	256,8
2.	2767	Бутерброд с сыром	15/20	101,3
3.	2904	Кофейный напиток с молоком	200	116,0
4.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
ИТОГО :				521,1
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	2959	Пудинг из творога со сладким соусом	170/30	363,8
2.	2767	Бутерброд с сыром	15/20	101,3
3.	2904	Кофейный напиток с молоком	200	116,0
4.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
ИТОГО :				628,1
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2931	Салат из свеклы и яблок с раст. маслом	60	49,8
2.	2900	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,4
3.	2899	Фрикадельки мясные	90	168,3
4.	2901	Рис отварной	150	214,0
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
6.	2949	Хлеб пшеничный	150	354,0
7.	2950	Хлеб ржаной	80	208,0
ИТОГО :				1147,5
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	2960	Салат из свеклы и яблок с раст. маслом	100	83,0
2.	1133	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,8
3.	2961	Фрикадельки мясные	100	187,0
4.	2962	Рис отварной	180	256,8
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
6.	2964	Хлеб пшеничный	200	472,0
7.	2965	Хлеб ржаной	120	312,0
ИТОГО :				1488,6

Бухгалтер-калькулятор
 Зав.производством

Якушева Н.В.
 Амшилогова Л.Л.



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ «Средней
 общеобразовательной школы № 31»



МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
 2 неделя день 3

20 октября 2021 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2913	Капуста тушеная	60	52,8
2.	2905	Котлета куриная рубленая	90	213,75
3.	2993	Каша гречневая	150	151,5
4.	1984/2945	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	104,0/94,4
5.	2907	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	110,0
ИТОГО :				726,45
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	1985	Капуста тушеная	100	88,0
2.	2991	Котлета куриная рубленая	100	237,5
3.	2992	Каша гречневая	180	164,2
4.	1984/42348	Хлеб ржаной/пшеничный	40/100	104,0/236,0
5.	2907	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	110,0
ИТОГО :				939,7
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2922	Винегрет овощной	60	34,8
2.	2908	Суп гороховый	200	98,0
3.	2887	Бефстроганов	50/40	173,3
4.	2994	Макаронь отварные	150	147,0
5.	2910	Компот из свежих яблок	200	110,0
6.	2946	Хлеб пшеничный	110	259,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				926,7
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	2969	Винегрет овощной	100	58,0
2.	486	Суп гороховый	250	122,5
3.	2970	Бефстроганов	60/40	207,96
4.	2995	Макаронь отварные	150	164,4
5.	2910	Компот из свежих яблок	200	110,0
6.	42348	Хлеб пшеничный	100	236,0
7.	2950	Хлеб ржаной	80	208,0
ИТОГО :				1106,86

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Амшилогова Л.Л.



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»



Глазова О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 4

21 октября 2021 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2932	Рыба припущенная с овощами	80/50	86,4
2.	2901	Рис отварной	150	214,0
3.	1984/2945	Хлеб ржаной / пшеничный	40/40	104,0/94,4
4.	2933	Кисель плодово - ягодный	200	194,0
ИТОГО:				692,8
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	2932	Рыба припущенная с овощами	80/50	86,4
2.	2962	Рис отварной	180	256,8
3.	1984/42348	Хлеб ржаной / пшеничный	40/100	104,0/236,0
4.	2933	Кисель плодово - ягодный	200	194,0
ИТОГО:				877,2
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2911	Икра морковная	60	60,6
2.	2934	Борщ из свежей капусты	200	72,0
3.	2935	Печень по – строгановски	90	140,4
4.	2918	Картофельное пюре	150	112,0
5.	2990	Чай с сахаром и лимоном	200	56,0
6.	2946	Хлеб пшеничный	110	259,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				804,6
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	2186	Икра морковная	100	101,0
2.	533	Борщ из свежей капусты	250	90,0
3.	2974	Печень по – строгановски	100	156,0
4.	2190	Картофельное пюре	180	134,4
5.	2990	Чай с сахаром и лимоном	200	56,0
6.	42348	Хлеб пшеничный	100	236,0
7.	2950	Хлеб ржаной	80	208,0
ИТОГО :				981,4

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Амицлогова Л.Л.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 5

22 октября 2021 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2171	Икра свекольная	60	77,8
2.	2937	Биточки мясные рубленые	90	235,12
3.	2918	Картофельное пюре	150	112,0
4.	1984/2945	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/40	104,0/94,4
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
ИТОГО :				679,32
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	2337	Икра свекольная	100	129,7
2.	2975	Биточки мясные рубленые	100	261,2
3.	2190	Картофельное пюре	180	134,4
4.	1984/42348	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/100	104,0/236,0
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
ИТОГО :				921,3
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2841	Маринад овощной	60	81,7
2.	2938	Суп картофельный с рисом	200	97,3
3.	2939	Птица тушеная	90	163,8
4.	2993	Каша гречневая	150	151,5
5.	2910	Компот из яблок витаминизированный	200	110,0
6.	2946	Хлеб пшеничный	110	259,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				967,9
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	2954	Маринад овощной	100	90,0
2.	2058	Суп картофельный с рисом	250	121,6
3.	876	Птица тушеная	100	182,0
4.	2992	Каша гречневая	180	162,4
5.	2910	Компот из яблок витаминизированный	200	110,0
6.	42348	Хлеб пшеничный	100	236,0
7.	2950	Хлеб ржаной	80	208,0
ИТОГО :				1110,0

Бухгалтер-калькулятор

Якушева Н.В.

Зав.производством

Амнилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 6

23 октября 2021 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2977	Оладьи с маслом и сахаром	150/5/5	458,0
2.	2495	Сок фруктовый	200	140,0
3.	2986	Чай с сахаром с витамином С	200	56,0
ИТОГО :				654,0
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	2976	Оладьи с маслом и сахаром	200/5/5	610,7
2.	2495	Сок фруктовый	200	140,0
3.	2986	Чай с сахаром с витамином С	200	56,0
ИТОГО :				806,7

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Амилогова Л.Л.