

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»
г. Орла



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 2

11 января 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2930	Пудинг из творога со сладким соусом	120/30	256,8
2.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
ИТОГО :				359,8
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	2967	Пудинг из творога со сладким соусом	170/30	363,8
2.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
ИТОГО :				466,8
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2934	Борщ из свежей капусты	200	72,0
2.	2917	Биточки рыбные	90	147,4
3.	2918/3218	Картофельное пюре, маринад овощной	150/20	112,0/27,2
4.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				660,2
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	533	Борщ из свежей капусты	250	90,0
2.	343	Биточки рыбные	100	163,8
3.	2190/3218	Картофельное пюре, маринад овощной	180/20	134,4/27,2
4.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				717,0

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.

<p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Престиж»</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>Преснякова Т.Ю.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31» г. Орла</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>Агаева О.Г.</p>
---	--

МЕНЮ
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 3

12 января 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2919	Сосиска отварная	90	249,7
2.	2901	Рис отварной	150	214,0
3.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
4.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
5.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
ИТОГО:				718,1
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	423546	Сосиска отварная	100	277,5
2.	2962	Рис отварной	180	256,8
3.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
4.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
5.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
ИТОГО:				788,7
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2900	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,4
2.	2942/3219	Мясо тушеное с картофелем, икра свекольная	240/20	247,2/25,9
3.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
4.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
5.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО:				672,1
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	1133	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,8
2.	2968/3219	Мясо тушеное с картофелем, икра свекольная	280/20	288,4/25,9
3.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
4.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
5.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО:				737,7

Бухгалтер-калькулятор  Якушева Н.В.

Зав.производством  Ампилогова Л.Л.

<p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Престиж»</p> <p><i>Преснякова Т.Ю.</i></p> <p>Преснякова Т.Ю.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31» г. Орла</p> <p><i>Агаева О.Г.</i></p> <p>Агаева О.Г.</p>
--	--

МЕНЮ
 Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
 1 неделя день 4

13 января 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	3205	Суп молочный с вермишелью	150	117,0
2.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
3.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
4.	2923	Напиток сокосодержащий	200	140,0
ИТОГО :				455,4
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	3066	Суп молочный с вермишелью	200	156,0
2.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
3.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
4.	2923	Напиток сокосодержащий	200	140,0
ИТОГО :				494,4
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2980	Суп гороховый	200	98,0
2.	2921	Тефтели с соусом	80/50	189,0
3.	2918/3220	Картофельное пюре, винегрет овощной	150/20	112,0/11,6
4.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО:				712,2
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	486	Суп гороховый	250	122,5
2.	2921	Тефтели с соусом	80/50	189,0
3.	2190/3220	Картофельное пюре, винегрет овощной	180/20	134,4/11,6
4.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО:				759,1

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.
 Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.
 Ампилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»
г. Орла



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 5

14 января 2022 год



№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2889	Омлет натуральный	150	332,8
2.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
3.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
4.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
ИТОГО :				587,2
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
2.	705	Омлет натуральный	200	443,8
3.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
4.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
5.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
ИТОГО :				698,2
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2510	Рассольник ленинградский	200	72,0
2.	2935	Печень по - строгановски	90	140,4
3.	2901/1464	Рис отварной, зеленый горошек консервированный	150/20	214,0/8,0
4.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				790,0
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	2972	Рассольник ленинградский	250	90,0
2.	2974	Печень по - строгановски	100	156,0
3.	2962/1464	Рис отварной, зеленый горошек консервированный	180/20	256,8/8,0
4.	2907	Компот из сухофруктов	200	110,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				866,4

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.

<p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Престиж»</p>  <p>Преснякова Т.Ю.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31» г. Орла</p>  <p>Агаева О.Г.</p>
--	---



МЕНЮ
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
1 неделя день 6

15 января 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2977	Оладьи с маслом и сахаром	150/5/5	458,0
2.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
3.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
		ИТОГО :		561,0
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	2976	Оладьи с маслом и сахаром	200/5/5	610,7
2.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
3.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
		ИТОГО :		713,7
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2900	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,4
2.	2937	Биточки мясные рубленые	90	235,1
3.	2993/455	Каша гречневая, икра кабачковая	150/20	152,0/18,0
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		ИТОГО:		706,7
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
1.	1133	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,8
2.	2975	Биточки мясные рубленые	100	261,2
3.	2992/455	Каша гречневая, икра кабачковая	180/20	162,4/18,0
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		ИТОГО:		865,0

Бухгалтер-калькулятор _____ Якушева Н.В.

Зав.производством _____ Ампилогова Л.Л.

<p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Престиж»</p>  <p>Преснякова Т.Ю.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31» г. Орла</p>  <p>Агаева О.Г.</p>
--	--

МЕНЮ
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 1

17 января 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	3208	Каша молочная «Дружба»	150	220,0
2.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
3.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
4.	2990	Чай с сахаром и лимоном	200	56,0
ИТОГО :				474,4
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	3209	Каша молочная «Дружба»	200	293,6
2.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
3.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
4.	2990	Чай с сахаром и лимоном	200	56,0
ИТОГО :				548,0
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
1.	2928	Щи из свежей капусты	200	89,6
2.	2929	Котлеты рыбные	90	147,9
3.	2918/3218	Картофельное пюре, маринад овощной	150/20	112,0/27,2
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО:				678,3
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
2.	2955	Щи из свежей капусты	250	112,0
3.	2956	Котлеты рыбные	100	164,3
4.	2190/3218	Картофельное пюре, маринад овощной	180/20	134,4/27,2
5.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО:				739,5

Бухгалтер-калькулятор _____ Якушева Н.В.

Зав.производством _____ Ампилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»
г. Орла



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 2

18 января 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
		ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)		
1.	2930	Пудинг из творога со сладким соусом	120/30	256,8
2.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
		ИТОГО :		359,8
		ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)		
1.	2959	Пудинг из творога со сладким соусом	170/30	363,8
2.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
3.	2948	Фрукты свежие	100	47,0
		ИТОГО :		466,8
		ОБЕД (возраст 7-11 лет)		
1.	2900	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,4
2.	2899	Фрикадельки мясные	90	168,3
3.	2901/456	Рис отварной, огурцы консервированные	150/30	214,0/3,0
4.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		ИТОГО :		784,3
		ОБЕД (возраст 12-18 лет)		
1.	1133	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,8
2.	2961	Фрикадельки мясные	100	187,0
3.	2962/456	Рис отварной, огурцы консервированные	180/30	256,8/3,0
4.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		ИТОГО :		869,7

Бухгалтер-калькулятор

Якушева Н.В.

Зав.производством

Ампилова Л.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»
г. Орла



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 3

19 января 2022 год



№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
		ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)		
1.	2905	Котлета куриная рубленая	90	213,8
2.	3211	Рис с овощами с морковью	150	227,1
3.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
4.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
5.	2907	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	110,0
		ИТОГО :		749,3
		ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)		
1.	2991	Котлета куриная рубленая	100	237,5
2.	3212	Рис с овощами с морковью	180	272,5
3.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
4.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
5.	2907	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	110,0
		ИТОГО :		818,4
		ОБЕД (возраст 7-11 лет)		
2.	2980	Суп гороховый	200	98,0
3.	3221	Биточки с морковью	80/10	190,2
4.	2994/3220	Макароны отварные, винегрет овощной	150/20	147,0/11,6
5.	2910	Компот из свежих яблок	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		ИТОГО :		802,4
		ОБЕД (возраст 12-18 лет)		
2.	486	Суп гороховый	250	122,5
3.	3222	Биточки с морковью	90/10	211,3
4.	2995/3220	Макароны отварные, винегрет овощной	180/20	164,4/11,6
5.	2910	Компот из свежих яблок	200	110,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		ИТОГО :		865,4

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.

<p>«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Престиж»</p> <p style="text-align: center;"> Преснякова Т.Ю.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МБОУ «Средней общеобразовательной школы № 31» г. Орла</p> <p style="text-align: center;"> Агаева О.Г.</p>
--	---

МЕНЮ
Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 4

20 января 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)				
1.	2911	Каша молочная рисовая	150	163,5
2.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
3.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
4.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
ИТОГО:				417,9
ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)				
1.	68	Каша молочная рисовая	200	218,0
2.	2986	Чай с сахаром витаминизированный	200	56,0
3.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
4.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
ИТОГО:				472,4
ОБЕД (возраст 7-11 лет)				
2.	2934	Борщ из свежей капусты	200	72,0
3.	2935	Печень по – строгановски	90	140,4
4.	2918/3233	Картофельное пюре, икра морковная	150/20	112,0/20,2
5.	2933	Кисель плодово - ягодный	200	194,0
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				784,2
ОБЕД (возраст 12-18 лет)				
2.	533	Борщ из свежей капусты	250	90,0
3.	2974	Печень по – строгановски	100	156,0
4.	2190/3233	Картофельное пюре, икра морковная	180/20	134,4
5.	2933	Кисель плодово – ягодный	200	194,0/20,2
6.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
7.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
ИТОГО :				840,0

Бухгалтер-калькулятор  Якушева Н.В.

Зав.производством  Ампилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»
г. Орла



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 5

21 января 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
		ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)		
1.	3213	Каша молочная пшеничная	150	183,3
2.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
3.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
4.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
		ИТОГО :		437,7
		ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)		
1.	3046	Каша молочная пшеничная	200	244,4
2.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
3.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
4.	2945	Хлеб пшеничный	40	94,4
		ИТОГО :		498,8
		ОБЕД (возраст 7-11 лет)		
1.	2510	Рассольник ленинградский	200	72,0
2.	3214/3218	Плов с курицей, маринад овощной	240/20	340,3/27,2
3.	2910	Компот из яблок витаминизированный	200	110,0
4.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
5.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		ИТОГО :		795,1
		ОБЕД (возраст 12-18 лет)		
1.	2972	Рассольник ленинградский	250	90,0
2.	3215/3218	Плов с курицей, маринад овощной	280/20	397,0/27,2
3.	2910	Компот из яблок витаминизированный	200	110,0
4.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
5.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		ИТОГО :		869,8

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампилогова Л.Л.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Престиж»



Преснякова Т.Ю.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «Средней
общеобразовательной школы № 31»
г. Орла



Агаева О.Г.

МЕНЮ

Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы
2 неделя день 6

22 января 2022 год

№п/п	№ рецептуры (ТТК)	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (Ккал)
		ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)		
1.	2977	Оладьи с маслом и сахаром	150/5/5	458,0
2.	2495	Сок фруктовый	200	140,0
3.	2986	Чай с сахаром с витамином С	200	56,0
		ИТОГО :		654,0
		ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)		
1.	2976	Оладьи с маслом и сахаром	200/5/5	610,7
2.	2495	Сок фруктовый	200	140,0
3.	2986	Чай с сахаром с витамином С	200	56,0
		ИТОГО :		806,7
		ОБЕД (возраст 7-11 лет)		
1.	2928	Щи из свежей капусты	200	89,6
2.	2937	Биточки мясные рубленые	90	235,1
3.	2993/455	Каша гречневая, икра кабачковая	150/20	152,0/18,0
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		ИТОГО:		796,3
		ОБЕД (возраст 12-18 лет)		
1.	2955	Щи из свежей капусты	250	112,0
2.	2975	Биточки мясные рубленые	100	261,2
3.	2992/455	Каша гречневая, икра кабачковая	180/20	162,4/18,0
4.	2985	Чай с сахаром	200	56,0
5.	2951	Хлеб пшеничный	60	141,6
6.	1984	Хлеб ржаной	40	104,0
		ИТОГО:		855,2

Бухгалтер-калькулятор _____

Якушева Н.В.

Зав.производством _____

Ампологова Л.Л.